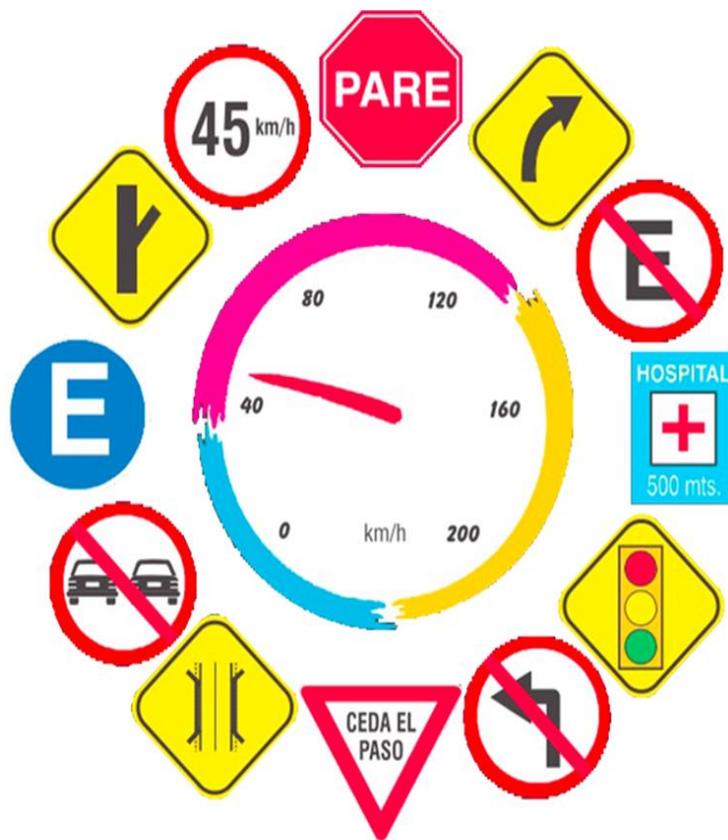
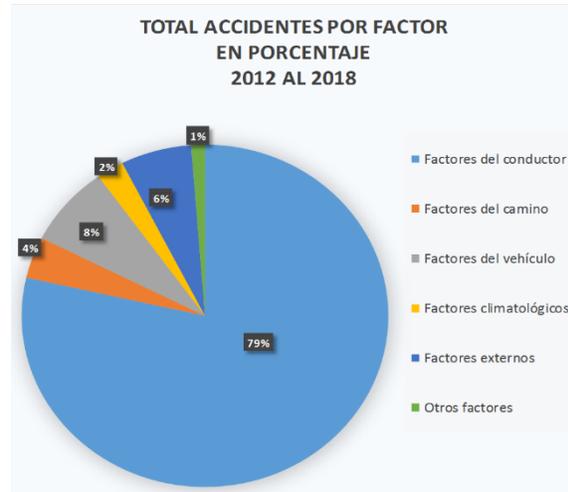




MANUAL DEL CONDUCTOR



La Inmensa mayoría de los accidentes donde hay heridos y fallecidos en carreteras, son ocasionados por factores humanos. En Autopistas Michoacán nos ocupamos de tu seguridad, la de tus compañeros de viaje y bienes, por esta razón presentamos este pequeño manual que contiene recomendaciones sencillas para circular de manera segura vía terrestre en carreteras tipo A2 como son nuestras Autopistas, las cuales si todos las cumplimos evitaremos la ocurrencia de siniestros y podremos llegar con seguridad a nuestro destino.



1. ASPECTOS A CONSIDERAR PARA ESTAR ALERTA AL CONDUCIR

1.1 Aspectos físicos

El cansancio excesivo, problemas de visión, reacciones a algunos medicamentos, el consumo de alcohol o drogas, disminuyen la habilidad al volante.

1.2 Aspectos emocionales

La ira, preocupación, temor, exceso de confianza, impaciencia, entre otros factores, pueden alterar tu conducta al manejar.

1.3 Aspectos de razonamiento

El conductor es el factor más importante en la prevención de accidentes; por eso debe contar con sus 5 sentidos, que le permitan reaccionar adecuadamente ante un potencial peligro.

Por favor, ¡conduce con prudencia y toma decisiones pensando en los demás!

1.4 Conductor ebrio

El tomar una sola bebida alcohólica puede afectar su habilidad para conducir/manejar ya que una cantidad mínima de alcohol afecta la función del cerebro, particularmente:

La visión, el juicio, la coordinación.

2. HÁBITOS DE UN BUEN CONDUCTOR

2.1 Revisa tu vehículo

Antes de poner en marcha el vehículo, revisa:

Los niveles de lubricantes de motor o aceite, del refrigerante, del radiador, líquido de freno, limpiaparabrisas, espejos, luces y los neumáticos. Al menos una vez al año revisa el sistema de suspensión.

2.2 Espejear continuamente

Siempre debes de estar al pendiente del entorno que te rodea y no solamente al que está frente a ti, es prudente que cheques tus espejos varias veces por minuto (una vez cada 10 segundos).

2.3 No te distraigas

Un gran número de accidentes se debe a distracciones producidas al hablar por el teléfono móvil, usar el GPS, manipular la radio, comer o voltear a ver al acompañante mientras conduce.

2.4 Utilizar el cinturón de seguridad

El cinturón de seguridad reduce entre un 45% y un 60% el riesgo de perder la vida en caso de accidente. Recordar que su uso también es obligatorio en los asientos traseros.

2.5 Utilizar sistemas de retención para niños

Para que un niño se encuentre seguro dentro del coche debe de usar el asiento adecuado a su edad propiamente asegurado con el cinturón, viajar en el asiento trasero del automóvil.

2.6 No excedas los límites de velocidad

Más de un 30% de los accidentes de tráfico que se producen en carretera tienen como origen un exceso de velocidad. Conducir respetando los límites de velocidad, con tranquilidad y anticipación reduce el estrés y también el número de accidentes.

2.7 Seguro vehicular

Conducir un automóvil implica riesgos y responsabilidades que pueden afectar tu patrimonio, tu salud o la de terceros.

Revisa antes de salir a carretera que tu seguro de auto este vigente por cualquier riesgo que pueda suceder en el trayecto de tu destino.

3. RECOMENDACIONES PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA

Antes de la marcha, el conductor debe abrazarse el cinturón de seguridad y regular el asiento y reposacabezas para obtener una postura cómoda, así como una buena visibilidad, un fácil acceso a los mandos y la posibilidad de reaccionar con rapidez ante una emergencia.

3.1 Colocación de los asientos

Con respecto a los pedales: las piernas deben quedar ligeramente flexionadas, sin que tropiecen las rodillas con el volante.

Con respecto al volante: sin despegar los hombros del asiento y estirando los brazos, las muñecas toquen el aro del volante.

3.2 Brazos y manos

La posición más adecuada de las manos es la llamada de “las diez y diez”, considerando la esfera del volante como el reloj.

3.3 Espejos retrovisores

El espejo interior deberá centrarse respecto de la luneta trasera.

Los exteriores hay que enfocarlos hacia la carrocería del coche y desplazarlos hasta que éste deje de verse para evitar posibles ángulos muertos.

3.4 Cinturón de seguridad

La banda horizontal debe estar colocada lo más baja posible, es decir, entre la pelvis y los muslos, sujetar las caderas, pero nunca sobre el abdomen.

La banda diagonal debe sujetar al hombro apoyándose en la clavícula, a mitad de camino entre éste y el cuello, e ir descendiendo atravesando el centro del pecho.

3.5 Reposacabeza

Hay que colocarlos a la altura de la nuca.

4. RECOMENDACIONES DE CONDUCCIÓN EN UNA VÍA CON DOBLE SENTIDO DE CIRCULACIÓN (TIPO A2).

4.1 Al conducir

- Conduce lo más cerca posible de la línea derecha del camino.
- Pon atención en la señalización existente.
- Mantén la velocidad establecida en la señalización y tu distancia.
- Permite el rebase.
- No estacionarse en el acotamiento.
- Revisa tus frenos antes de entrar a una pendiente.
- Utiliza las rampas de emergencia si te quedas sin frenos.

4.2 Rebasar

1. Observa que la vía a tu izquierda está libre y que ningún otro conductor a tu espalda lo esté intentando.
2. No inicies maniobra cuando tienes poca visibilidad o si te acercas a una curva o túnel.
3. Señaliza la maniobra con tu direccional.
4. Acelera para rebasar y regresa al carril.
5. No rebase en caravana.



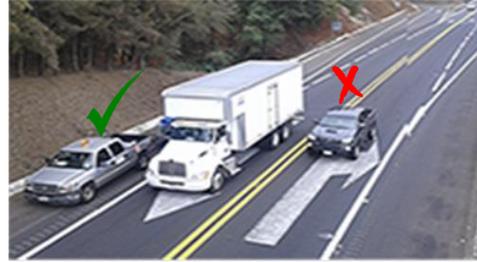
Nota: el vehículo que es rebasado debe de reducir su velocidad y abrirse un poco más a su derecha para facilitar la maniobra.

4.3 Errores más comunes de un chofer cuándo es rebasado

- No facilitar la maniobra del rebase.
- No mantener la circulación a la derecha (acotamiento).
- Elevar la velocidad cuando se es sobrepasado.
- No avisar alguna inconveniencia al vehículo que viene atrás.

4.4 Principales causas de choque frontal

1. Rebase imprudencial.
2. Exceso de velocidad.
3. Invasión de carril.



4.5 Manejo en curvas

Cuando se acerca el vehículo a una curva se debe, antes de entrar en ella, adaptar la velocidad del automóvil a la adecuada para tomar la curva.

Esta desaceleración se realiza progresivamente:

- Levanta el pie del acelerador para que el automóvil ruede por su propia inercia y corrige con el freno.
- Una vez en la curva, mantén la velocidad presionando el pedal del acelerador en la posición requerida.
- No frenes bruscamente antes de entrar a la curva o aceleres fuertemente durante el paso.



4.6 Recomendaciones al conducir con:

4.6.1 Lluvia

- Reduce la velocidad.
- Aumenta la distancia de seguridad.
- Evita acelerar o frenar bruscamente.
- Mantén en funcionamiento el limpiaparabrisas.
- Utiliza la calefacción para desempañar tus cristales.
- Enciende luces e intermitentes.
- Si la lluvia es torrencial y dificulta la visibilidad paré y espere.



4.6.2 Niebla

- Guíate con la línea blanca al costado derecho de la vía.
- Enciende las luces bajas y las antiniebla si las tienes.
- Aumenta la distancia de seguridad.
- Ajusta el desempañador y la rapidez del limpiaparabrisas.
- Detente a la orilla de la carretera si no tienes visibilidad.



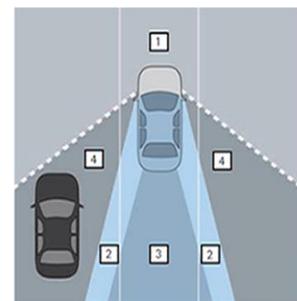
5. OTROS FACTORES IMPORTANTES

5.1 Puntos ciegos

Son las áreas de visión no cubiertas por los espejos retrovisores y por la visión directa delantera.

Los puntos ciegos están a la altura de la puerta trasera, en general impiden la visibilidad de una persona, una motocicleta u otro automóvil.

Debes tener cuidado y girar la cabeza hacia la derecha e izquierda antes de un cambio de carril o al rebasar y no confiar enteramente en los espejos.



- 1 VISIÓN DELANTERA
- 2 ESPEJOS RETROVISORES LATERALES
- 3 ESPEJO RETROVISOR CENTRAL
- 4 PUNTO CIEGO

5.2 Manejando de noche

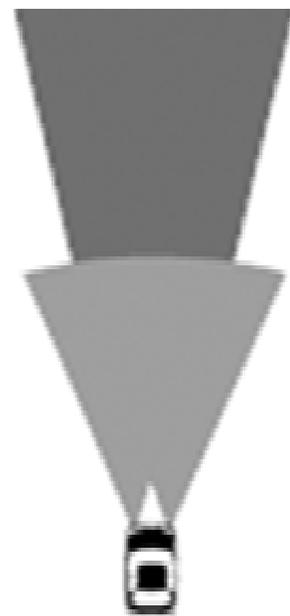
Cuando conduzcas de noche debes extremar precauciones como ejercer uso correcto de las luces además de manejar a una velocidad moderada, ya que el alcance de tu vista es enormemente reducido, por lo tanto tu tiempo de reacción disminuye.

5.3 Uso correcto de luces

Los vehículos tienen dos tipos de luces de circulación, las normales llamadas bajas o cortas y las llamadas largas o altas. Las luces cortas se usan para manejo nocturno en la ciudad.

Las luces largas solo deben de utilizarse fuera de la ciudad y cuando no esté bien iluminada la carretera o camino.

También debes de encender tus luces cortas durante el día en situaciones de visibilidad reducida como cuando hay niebla o lluvia.



5.4 Distancia de seguridad

Es la que le garantiza su detención oportuna, tomando en cuenta la velocidad, el estado de las vías federales, las condiciones climáticas y las del propio vehículo, respecto del que va adelante.

La regla indica que como mínimo mantengas tres metros de distancia, por cada 10 km/h que aumentes la velocidad, toma 3 metros más de distancia del conductor delantero. Ejemplo: a 60 km/h debes mantener 18 metros de distancia ($3 \times 6 = 18$).

5.5 Entrada y Salida de la autopista

Entradas:

Desde que estés en el inicio del carril de acceso, observa el flujo de vehículos circulando sobre el carril donde vas a entrar en la autopista. Si es necesario pararse, hazlo varios metros antes del límite derecho de la vía, esta distancia te ayudará a tomar velocidad sobre tu carril cuando tengas oportunidad de entrar.

Salidas:

Toma con tiempo tu carril derecho, acércate a la salida con la velocidad de la autopista, toma el carril de desaceleración o salida y ya sobre él, reduce la velocidad hasta que sea seguro dar la vuelta. Si ves que la línea de circulación de la salida se hace continúa no salgas.

Ten cuidado con desacelerar bruscamente en la autopista, puede haber conductores distraídos detrás.

6. ACCIDENTES

En la mayoría de los accidentes fatales están involucrados al menos uno de los siguientes factores: Velocidad, alcohol y distracciones.

Siempre conduzca respetando los límites de velocidad y utilizando los cinturones de seguridad.

6.1 Qué hacer en caso de accidente o emergencia

- Antes de hacer cualquier otra cosa, trate de recobrar la calma.
- Si es posible, estacione su automóvil en la zona de acotamiento, lo más alejado posible de los carriles de circulación.
- Encienda las luces de emergencia (intermitentes).
- Es aconsejable que tanto el conductor como los pasajeros salgan del coche inmediatamente, usando de preferencia la puerta derecha, para alejarse de la circulación del resto de vehículos.

- Antes de bajar del vehículo, cerciőrese que no venga otro que pueda poner en riesgo su integridad fısica.
- Llame al 01-800-212-5560 de nuestras autopistas para comunicarse con nuestro centro de asistencia las 24 horas, en caso de que no cuente con cobertura, a poca distancia encontrará un poste SOS con sistema de comunicación, informe a otros usuarios o a personal de la autopista.
- Antes de hacer cualquier otra cosa, trate de recobrar la calma.
- Si es posible, estacione su automóvil en la zona de acotamiento, lo más alejado posible de los carriles de circulación.
- Encienda las luces de emergencia (intermitentes).
- Es aconsejable que tanto el conductor como los pasajeros salgan del coche inmediatamente, usando de preferencia la puerta derecha, para alejarse de la circulación del resto de vehículos.
- Antes de bajar del vehículo, cerciőrese que no venga otro que pueda poner en riesgo su integridad fısica.
- Llame al 01-800-212-5560 de nuestras autopistas para comunicarse con nuestro centro de asistencia las 24 horas, en caso de que no cuente con cobertura, a poca distancia encontrará un poste SOS con sistema de comunicación, informe a otros usuarios o a personal de la autopista.

6.2 Cobertura del seguro de usuario en nuestra autopista

- Daños materiales que sufra el tercero en sus bienes, incluyendo los gastos de grúa o arrastre derivados del siniestro.
- Gastos médicos, funerarios y/o indemnización por muerte de los afectados, incluyendo los gastos de traslado.
- El seguro no cubre eventos que sean consecuencias de exceso de velocidad o cuando el conductor se encuentre en estado de ebriedad o bajo la influencia de drogas.

6.3 Requisitos para la aplicación del seguro del usuario

- El comprobante de pago previo del peaje del tramo en el que ocurre el accidente.
- El documento que entrega el ajustador de la aseguradora.
- La copia del reporte de la plaza de cobro.

- Copia del “parte” de la Policía Federal (en su caso).
- Copia de las actuaciones ante el Ministerio Público (en su caso).
- Permiso o licencia de manejo del tipo apropiado para conducir el vehículo correspondiente, expedido por la autoridad competente.

7. OBLIGACIONES DEL CONDUCTOR

- Que su vehículo se encuentre en estado físico y mecánico idóneo.
- Estar en pleno uso de sus facultades físicas y mentales.
- Llevar licencia de manejo vigente o documento que la supla.
- Utilizar cinturón de seguridad.
- Documentos del vehículo en regla (Tarjeta de circulación, engomado).
- Seguro del vehículo vigente obligatorio.
- No conducir bajo efectos de alcohol o drogas.
- Sujetar el volante con las dos manos al conducir.
- No usar cubre asientos.
- No llevar en los brazos a personas u objetos.
- No utilizar aparatos de comunicación o entretenimiento que interfieran en el manejo seguro del vehículo.
- Tener el debido cuidado para evitar atropellamientos.
- Dar el mantenimiento preventivo a su vehículo.
- No distraerse al conducir.

OPERADORA DE AUTOPISTAS DE MICHOACAN S.A.P.I. DE C.V

Andrés Quintana Roo S/N

Col. Fraccionamiento Charaquendo

C.P. 58331

Capula, Mich.

Contacto:

Asistencia las 24 horas: 01-800-212-5560

callcenter@autopistasmichoacan.mx

Sitio web <http://autopistasmichoacan.mx>